

„Im Sommer kann man erst recht Fahrradfahren!“ (ab 14 Jahre):

Am Mittwoch, 7. Juli, lädt das Jugendkulturhaus Dingens zur gemeinsamen Fahrradtour.

Ziel ist es mit dem Fahrrad an der Niers nach Viersen zu fahren. Zur Belohnung gibt es dort eine Kugel Eis, eine kleine Pause und dann geht es wieder zurück nach Grefrath.

Die Teilnahme ist kostenlos, nur ein eigenes Fahrrad wird benötigt und ein bisschen Kleingeld für eine Kugel Eis. Die Tour startet um 11 Uhr, ist ca. 23 km lang und wird ca. drei bis vier Stunden dauern. Ab 14 Jahren können junge Grefrather*Innen an dem Ausflug teilnehmen.

Die Anmeldung ist bis Montag, 5. Juli, per Mail möglich: streetwork@grefrath.de

„Tierisch gutes Angebot - tiergestütztes Angebot mit Therapiehunden“ (ab 12 Jahre):

Hunde begegnen uns Menschen vorurteilsfrei. Sie reagieren direkt, ehrlich und überschaubar. Als Kind oder Jugendliche*r lernt man das Verhalten eines Hundes einzuschätzen und lernt die Körpersprache zu verstehen. In Gruppenspielen finden Interaktionen zwischen den Hunden und den Teilnehmer*Innen statt. Die für das Angebot eingesetzten Mensch-Hund-Teams dienen einer pädagogischen Zielsetzung. Es werden nur Hunde eingesetzt, die wesensfest sind und eine Eignung als Therapiehund aufweisen. Dieses Angebot findet am Samstag, den 10. Juli, von 11-13 Uhr statt.

Die Teilnahme ist kostenlos, aber eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten und eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 07. Juli, per Mail an streetwork@grefrath.de

Malwerkstatt- mit Natur- und Pflanzenfarben (ab 12 Jahre):

Vom 13 bis zum 15. Juli von jeweils 14 bis 19 Uhr nutzen wir das reiche Potenzial der Natur und stellen Farben selbst her. Dazu sammeln wir Pflanzen und Erde um aus diesen Materialien die Farbstoffe zu gewinnen. Das Angebot richtet sich an alle Hobbymaler*innen und Künstler*innen.

Am ersten der drei Tage werden wir gemeinsam die Materialien für die Farben in Grefrath sammeln und dann herstellen. Wir werden gemeinsam Ideen zu den einzelnen Kunstwerken entwickeln und verschiedene Techniken ausprobieren. An den weiteren Tagen wird mit den Farben auf Leinwand oder selbstmodellierte Skulpturen aus lufttrocknendem Ton gemalt (Bei diesen handelt es sich ausschließlich um Deko-Projekte, da dieser Ton luftgetrocknet nicht wasserfest und lebensmittelecht ist). Es ist wichtig dass die/der Teilnehmende alte Kleidung dabei hat, die dreckig werden kann. Zum Ende würden wir gerne eine Ausstellung der Kunstwerke mit den Teilnehmer*innen planen und durchführen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Anmelden für dieses Angebot kann man sich bis zum 07. Juli per Mail an streetwork@grefrath.de

Spielmobil (für Kinder):

- Donnerstag, 15.07., 12-16 Uhr, Ort: Schwingbodenpark Grefrath
- Sonntag, 25.07., 12-16 Uhr, Ort: großer Spielplatz Vinkrath –
- Freitag, 13.08., 11-15 Uhr, Ort: Bolzplatz Oedt
- Dienstag, 17.08., 12-16 Uhr, Ort: Bruchweg 1 in Oedt

„Graffiti Workshop @ Jugendkulturhaus Dingens“ (ab 14 Jahre):

Vom 20. bis 22. Juli 2020 findet beim Jugendkulturhaus Dingens in Grefrath ein Graffiti-Workshop für Anfänger*Innen und Fortgeschrittene statt! Das Ziel ist es mit den Bildern der Teilnehmenden das Außengelände um das Gebäude herum zu verschönern. An den drei Tagen von jeweils 14 bis 19 Uhr gemeinsam eine Motiv-Idee entwickelt werden und Spray-Techniken ausprobiert werden. Gemalt wird mit Sprühdosen („Cans“) auf größere Holzbretter, Schutzmasken & Handschuhe sind bei Wunsch vorhanden, aber es ist wichtig als Teilnehmende*r alte Klamotten anzuziehen, die ruhig dreckig werden dürfen. Eigene Musik kann auch mitgebracht werden!

Der Workshop „Malen mit Dosen“ am Jugendkulturhaus Dingens ist umsonst und die Teilnahme ist ab 14 Jahre möglich. Anmeldung per Mail bis zum 15. Juli: streetwork@grefrath.de

„Intuitives Bogenschießen für Jugendliche“ (ab 12 Jahre):

Intuitives Bogenschießen ist eine Form der gerichteten Achtsamkeitspraxis. Es steigert die Konzentrationsfähigkeit und die Fähigkeit zur Selbstbeobachtung, differenziert die Körperwahrnehmung, kann Stress mindern und eine klare Lebensausrichtung unterstützen. Es beruhigt und fokussiert den Geist und erhöht die Fähigkeit, sich auf Wesentliches einzulassen. Der Ablauf ist: Einüben in die Technik des Bogenschießens, Zielspiele mit Stärkung der Intuition, Wettkampfspiele – Punktespiele beim Bogenschießen.

Dieses Angebot findet am Samstag, den 24. Juli, von 14 bis 17 Uhr am Jugendkulturhaus Dingens gegenüber des Grefrather Rathaus statt.

Die Teilnahme ist ohne eine vorige Anmeldung möglich – einfach vorbei kommen & mitmachen!

„Klettern“ (ab 14 Jahre):

Am 28. Juli 2021 von 11 bis 17 Uhr geht es hoch hinaus! Entweder in der Kletterkirche in Mönchengladbach oder dem Landschaftspark in Duisburg (je nach Wetterlage und Erfahrungen der Teilnehmer*Innen). Die Ausrüstung wird von der mobilen Jugendarbeit Grefrath gestellt und es gibt keine Teilnahmegebühren.

Du willst also hoch hinaus und dich, wie auch deinen Körper an die Grenzen bringen? Sei dabei!

Die Anmeldung für dieses Angebot ist bis zum 21. Juli bei streetwork@grefrath.de möglich

„Foto Walk Oedt“ (ab 14 Jahre):

Am Donnerstag, 29. Juli, lädt das Jugendkulturhaus Dingens zum Foto-Walk durch Oedt. Starten wird der Tag um 15:00 Uhr am Jugendkulturhaus Dingens neben dem Grefrather Rathaus. Dort wird es nach einer kleinen Kennlernrunde, einen kleinen Vortrag über Bildaufbau geben. Danach laufen wir gemeinsam mit unseren Fotoapparaten in Richtung Oedt. Auf dem Weg und in Oedt kann alles fotografiert werden. Das Ziel ist es sich gegenseitig zu helfen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen. Teilnehmen können Jugendliche im Alter zwischen 14 Jahren & 25 Jahren. Die Teilnahme ist kostenlos, jedoch muss eine eigene Kamera mitgebracht werden. Ob Handy-Kamera, Spiegelreflex oder Kompaktkamera ist egal – mit jedem Fotoapparat kann man schöne Fotos machen. Enden tut der Walk um ca. 20:00 Uhr am Skateplatz in Oedt.

Anmelden kann man sich bis Montag, den 26. Juli, per Mail: streetwork@grefrath.de

„Go-Kart in Schwalmtal“ (ab 14 Jahre):

Endlich mal ein Rennen im Go Kart fahren, Benzin riechen und richtig Gas geben? Dann solltest du unbedingt am 11. August von 11 bis 15 Uhr dabei sein. Die Teilnahme an diesem Angebot ist kostenfrei. Nur eine Anmeldung bis zum 03. August bei streetwork@grefrath.de ist zu beachten..