



Was suche ich?	Seite
Apartmenthaus für Mutter und Kind	86
ASD - Die Allgemeinen Sozialen Dienste	89
AUF Angebote und Unterstützung für Familien - Übersicht	74
Beratung für Männer	94
Deutscher Kinderschutzbund	86
Donnerstagsfrauen	80
Eigene Notizen BERATUNG und HILFEN	112
Elterntelefon	100
Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen (Evangelische Beratungsstelle / Diakonie)	99
Erziehungs-, Paar- und Familienberatungsstelle (Katholische Beratungsstelle / Caritas)	98
Familienerholung	107
Familienpflege	79
Familienwegweiser des Kreises Viersen	75
Familienwerkstatt Grefrath	101
Frauen- und Kinderschutzhaus	85
Frauenberatungsstelle	82
Gleichstellungsbeauftragte	81
Hebammen	77
Hilfetelefon für Männer	93
InVia krefeld - Junge Menschen fördern, Frauen stärken	102
Katholisches Forum Viersen - Kurse, Fortbildung, Vorträge....	109
Kinder- und Jugendtelefon	100
Kurberatung	104
Männerberatung	95
Männerberatungsnetz	94
Mutter- /Vater-Kind Erholungsmaßnahmen	106
Müttergenesungswerk	105

Was suche ich?	Seite
Pädagogische Ambulanz	88
Pflegekinderdienst	97
Prävention "Sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen, verhindern - erkennen - helfen"	83
QR-Codes Beratung und Hilfen	110
QR-Codes Beratung und Hilfen	111
regionale Schulberatung des Kreises Viersen	103
Schwanger im Kreis Viersen	77
Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle - donum vitae Viersen	76
SkF Sozialdienst katholischer Frauen in der Nähe	96
Sozialpädagogische Dienste	88
Sozialpsychiatrische Hilfen	87
Suchtberatung im Kreis Viersen	78
VÄTER ElterngeldPlus	90
VÄTER Interkulturelle Väterarbeit	91
VÄTER Landesarbeitsgemeinschaft Väterarbeit NRW	90
VÄTER Vaterschaftsfeststellung und Kindesunterhalt	92
VÄTER Vereinbarkeit Familie und Beruf	91
VHS Kreis Viersen - Kurse, Fortbildung, Vorträge...	108



## Informationen für Familien von A bis Z

Frühe Hilfen, Kreis Viersen  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen  
[www.familienwegweiser-kreisviersen.de](http://www.familienwegweiser-kreisviersen.de)  
[familienwegweiser@kreis-viersen.de](mailto:familienwegweiser@kreis-viersen.de)

## Eltern- und Familienbildung

Forum Krefeld Viersen Rektoratstraße 25, 41747 Viersen <a href="http://www.forum-krefeld-viersen.de">www.forum-krefeld-viersen.de</a> <a href="mailto:info@forum-krefeld-viersen.de">info@forum-krefeld-viersen.de</a> Telefon 0 21 62 / 1 72 09	DRK Kreisverband Viersen e. V. Hofstraße 52, 41747 Viersen <a href="http://www.drk-kv-viersen.de">www.drk-kv-viersen.de</a>  Telefon 0 21 62 / 93 03 -0
--	---

## Beratung und Hilfe rund um die Schwangerschaft / Geburt

Donum Vitae  
Josefstraße 9, 41747 Viersen  
[www.donumvitae-viersen.de](http://www.donumvitae-viersen.de)  
[viersen@donumvitae.org](mailto:viersen@donumvitae.org)  
Telefon 0 21 62 / 50 33 30

Diakonie Krefeld / Viersen  
Seyffardstraße 74, 47805 Krefeld  
[www.diakonie-krefeld-viersen.de](http://www.diakonie-krefeld-viersen.de)  
[eb-krefeld@diakonie-krefeld-viersen.de](mailto:eb-krefeld@diakonie-krefeld-viersen.de)  
Telefon 0 21 51 / 3 36 16 -0

## Kinderbetreuung

Tagespflege Kreis Viersen  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen  
[www.kreis-viersen.de/tagespflege](http://www.kreis-viersen.de/tagespflege)

Kita-Fachberatung Kreis Viersen  
Rathausmarkt 3, 41747 Viersen  
[kita@kreis-viersen.de](mailto:kita@kreis-viersen.de)

## Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern

Erziehungsstelle Caritas Rektoratstraße 25, 41747 Viersen <a href="http://www.forum-krefeld-viersen.de">www.forum-krefeld-viersen.de</a> <a href="mailto:info@forum-krefeld-viersen.de">info@forum-krefeld-viersen.de</a> Telefon 0 21 62 / 1 72 09	DRK Kreisverband Viersen e. V. Hofstraße 52, 41747 Viersen <a href="http://www.drk-kv-viersen.de">www.drk-kv-viersen.de</a>  Telefon 0 21 62 / 93 03 -0
---	---

## Hilfe bei psychischen Erkrankungen der Eltern

Netzwerk FELIX  
Hochstraße 29, 41334 Nettetal  
[www.netzwerk-felix.de](http://www.netzwerk-felix.de)  
[netzwerk-felix@awo-kreisviersen.de](mailto:netzwerk-felix@awo-kreisviersen.de)  
Telefon 0 21 53 / 95 39 70

## Beratung von Familien- und Gesundheitskinderkrankenschwestern

Sprechstunde FGKiKP  
Praxis Dr. Andrea Dickmanns  
Hohe Straße 33, 47929 Grefrath  
Telefon 0 21 58 / 80 17 80  
[www.kinderaerzte-grefrath.de](http://www.kinderaerzte-grefrath.de)

## Hilfe bei Gewalt / Missbrauch gegen Kinder

ASD Grefrath  
Deversdonk 1, 47929 Grefrath  
Telefon 0 21 62 / 39 22 23

Arbeitskreis gegen sexuellen Missbrauch  
an Mädchen und Jungen im Kreis Viersen  
Gladbacher Straße 25, 41747 Viersen  
Telefon 0 21 62 / 18 7 16

## Hilfe bei Suchterkrankungen

Kontakt-Rat-Hilfe e. V.  
Kreuzherrenstraße 17-19,  
41751 Viersen  
[www.krh-online.de](http://www.krh-online.de)  
[zentrale@krh-online.de](mailto:zentrale@krh-online.de)  
Telefon 0 21 62 / 95 11 -0



Angebote und Unterstützung für Familien

Sie suchen den Austausch mit anderen Eltern?  
Haben Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes oder möchten einen Babyschwimmkurs besuchen?  
Sie benötigen Unterstützung oder Beratung auf Ihrem Weg durch die Schwangerschaft oder darüber hinaus?

Dann ist der Familienwegweiser genau das Richtige für Sie.  
Er unterstützt Sie online bei der Suche nach einem passenden Angebot in Ihrer Nähe hier im Kreis Viersen!

Informationen unter:

[www.familienwegweiser-kreisviersen.de](http://www.familienwegweiser-kreisviersen.de)





donum vitae Viersen  
ist eine staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle.

donum vitae Viersen ist ein Verein, der sich mit seinen Mitgliedern für das Leben und die Würde von Frau, Mann und Kind einsetzt.

Dem Verein steht eine ehrenamtliche Vorsitzende vor.

Hauptberuflich sind zwei Diplom Sozialpädagoginnen, beide mit fachbezogener Zusatzausbildung, in der Beratung tätig. Das Team wird vervollständigt durch eine Verwaltungsfachkraft.

Im ehrenamtlichen Fachteam engagieren sich eine niedergelassene Gynäkologin, eine Juristin, eine Psychologin und eine Lehrerin (theologischer Beistand).

Themenschwerpunkte sind:

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 5/6 SchKG
- Schwangerenberatung
- Beratung vor, während und nach Pränataldiagnostik
- Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Sexualpädagogische Angebote
- Verhütung

donum vitae Viersen e. V.  
Josefstraße 9  
41747 Viersen  
Telefon 0 21 62 / 50 33 30  
Telefax 0 21 62 / 81 02 34  
viersen@donumvitae.org  
<https://www.donumvitae-viersen.de//>



Öffnungszeiten  
Montag bis Freitag:  
8:30 Uhr bis 12:30 Uhr

## Schwanger im Kreis Viersen



### SCHWANGER IM KREIS VIERSEN

#### Inhalt

Vorwort	3
Vorsorge	4
Frauenärztinnen und Frauenärzte im Kreis Viersen	5
Pränataldiagnostik	8
Hebammenhilfe	9
Vorbereitung „Rund um die Geburt“	19
Kinderärztinnen und Kinderärzte im Kreis Viersen	24
Geburt im Krankenhaus	28
Fragebogen „Geburt im Krankenhaus“	30
Hausgeburt	39
Stillen	39
Stillberatung und Stillgruppen	40
Stillen und Rauchen	41
Selbsthilfe	42
Beratung	43
Beratungsstellen im Kreis Viersen	44
Beratungsstellen außerhalb des Kreises Viersen	52
Sonstige Beratungsstellen	54
Mobile App „Super Dad“ für junge (werdende) Väter	55
Gesetzliche Regelungen	58
Teilzeitberufsausbildung	66
Bibliotheken	67
Literaturtipps	69
Weitere wichtige Kontakte	72
Gesundheitstipps	83
Impressum	87

Die Broschüre ist kostenfrei erhältlich.

Bestellungen nimmt die Gleichstellungsstelle des Kreises Viersen unter den Telefonnummern 0 21 62 / 39 1003 oder 0 21 62 / 39 1092 entgegen.

Alternativ kann die Broschüre über ein Onlineformular bestellt werden und steht zusätzlich online zum Download zur Verfügung unter [www.kreis-viersen.de/schwanger](http://www.kreis-viersen.de/schwanger). (opm)

**DOWNLOAD** der ganzen Broschüre über:

[https://www.kreis-viersen.de/system/files/dokumente/Schwanger\\_im\\_Kreis\\_Viersen.pdf](https://www.kreis-viersen.de/system/files/dokumente/Schwanger_im_Kreis_Viersen.pdf)



## Suchtberatung im Kreis Viersen

Die Aufgaben der Suchtarbeit sowie die Sicherstellung eines qualifizierten Beratungs- und Hilfeangebotes für Suchtkranke und deren Angehörige im Kreis Viersen nimmt der Verein Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e. V. im Auftrag des Kreises Viersen wahr.

<https://www.krh-online.de/>



Zu den Leistungen für Betroffene und Angehörige gehören Angebote der Prävention ebenso wie Schadensminimierung, aufsuchende Maßnahmen, Beratung, psychosoziale Betreuung, Rehabilitation und Integrationshilfen.

Sie können sich mit der Suchtberatung unter folgender Anschrift oder über die nachfolgenden Kontaktstellen in Verbindung setzen:

**Hauptstelle Viersen-Dülken:**  
Kreuzherrenstr. 17-19  
41751 Viersen  
Telefon 0 21 62 / 95 11-0  
Telefax 0 21 62 / 95 11-50  
E-Mail: [zentrale@krh-online.de](mailto:zentrale@krh-online.de)

ohne Anmeldung: offene Sprechstunde für Betroffene

Dienstag 10:30 Uhr – 12:00 Uhr

Donnerstag 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

mit Anmeldung:

Beratung von Angehörigen

Telefon 0 21 62 / 95 11-0

**Außenstelle Kempen:**

An St. Marien 16

47906 Kempen

Telefon 0 21 52 / 89 799 29

**Außenstelle Willich:**  
MEDIAN Therapiezentrum  
- Haus Willich  
Wilhelm-Hörmes-Straße 52  
47877 Willich  
Telefon 0 21 54 / 814 75 57

**Außenstelle Nettetal-Lobberich:**  
Süchtelner Straße 1  
41334 Nettetal  
Telefon 0 21 53 / 121 78 28

Es gibt immer einen Weg...

Die Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V. versteht sich als ambulantes Informations-, Beratungs-, und Rehabilitationszentrum für alle Suchtkranken und deren Angehörigen im Kreis Viersen.

Sie unterstützen und begleiten alle Formen von Sucht und alle damit verbundenen Fragestellungen. Alkohol und Medikamente zählen ebenso dazu, wie illegale Drogen, Glücksspielsucht, Essstörungen und Suchtgefährdung insgesamt.

Es gibt viele Wege, die in die Sucht führen, der Verein Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e. V. bieten daher viele Wege, die aus ihr herausführen.

Bitte nehmen Sie Kontakt auf. Dort wird Ihnen gerne weitergeholfen.

Antworten auf häufig gestellte Fragen, finden Sie unter:

<https://www.krh-online.de/faq/>



## Familienpflege

Die Familienpflege unterstützt Familien, in denen die Mutter oder der Vater durch Krankheit oder andere Notsituationen ausfallen. Sie kann in Anspruch genommen werden, wenn mindestens ein Kind unter 12 Jahren (bei manchen Krankenkassen unter 14 Jahren) im Haushalt lebt oder eine Behinderung hat und die Betreuung nicht mehr gewährleistet ist. Beispielsweise, weil die Mutter wegen einer Risikoschwangerschaft liegen muss.

Die Kosten werden je nach Familiensituation und Einsatzgrund von den Krankenkassen oder den örtlichen Sozial- und Jugendhilfeträgern übernommen. Je nach Einkommenssituation und Anlass wird von den Familien aber ein Eigenanteil erwartet.

Zum Beispiel hier:



### Was, wenn die Familie Kopf steht, dann springen wir für Sie ein...

Als Ersatz für den haushaltsführenden Elternteil,

- bei akuter Erkrankung
- bei Krankenhausaufenthalt
- bei einer ambulanten Operation oder ambulanten Behandlung
- bei Kur- oder REHA-Aufenthalt
- bei Risikoschwangerschaften und nach einer Entbindung
- nach einer Mehrlingsgeburt
- zur Vorrübergehenden Entlastung bei seelischer oder körperlicher Überlastung der Mutter
- wenn ein Geschwisterkind ins Krankenhaus begleitet werden muss

### ...und übernehmen folgende Aufgaben bei Ihnen zu Hause

Aufrechterhaltung des Familienalltags  
Unterstützung und Vertretung bei allen Aufgaben der Haushaltsführung (z.B. Kochen, waschen, sauber machen usw.)

Versorgung und Betreuung der Kinder

Eventuell können die Kinder zur Schule oder in den Kindergarten gebracht werden  
Unterstützung bei den Hausaufgaben

### ...vorher müssen Sie aber diese Unterstützung beantragen

Sie benötigen eine Bescheinigung vom behandelnden Arzt.

Danach rufen Sie unseren Familien- und Seniorenservice an und lassen sich zu den Leistungen und der Beantragung beraten. Mit der durch den behandelnden Arzt ausgestellten Bescheinigung wenden Sie sich an den möglichen Kostenträger und beantragen die Übernahme der Kosten.

Folgende Kostenträger sind möglich:

- Krankenkasse
- Beihilfestellen
- Rentenversicherung
- Jugendämter
- Sozialämter

Wenn keiner der oben genannten Kostenträger zutrifft, müssen Sie als Privatzahler, bedauerlicher Weise, die Kosten übernehmen. Diese setzen sich aus 36,00 € pro Stunde, zuzüglich 7,90 € für die Anfahrt zusammen.

### ...was ist noch wichtig?

In der Familie muss mindestens ein Kind unter 12 bzw. 14 Jahren leben und kein anderes, erwachsenes Familienmitglied kann seine Versorgung übernehmen (bei Behinderung gilt Altersgrenze nicht).



<https://www.drk-pflegedienste-viersen.de/familien-senioren/unterstuetzung-fuer-familien.html>

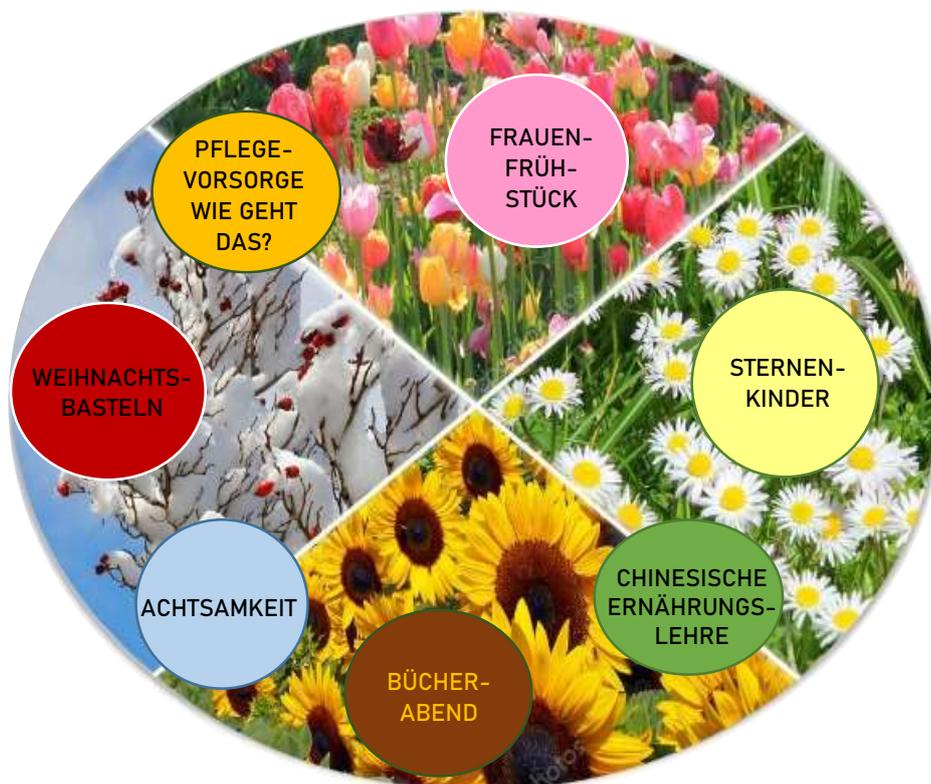


## Donnerstagsfrauen

Einmal im Monat treffen sich  
die „Donnerstagsfrauen“  
im Mum-Café, Vinkrather Straße 64 a in 47929 Grefrath,  
zum Klönen, einem bestimmten Thema und / oder zum Austausch.

**Jede Frau,  
egal ob jung oder alt,  
ist herzlich willkommen!**

Über das ganze Jahr verteilt werden diverse Themen angeboten.  
Hier ein paar Beispiele:



Sie können sich für einen Newsletter anmelden  
und werden dann jedes Mal,  
wenn eine Veranstaltung stattfindet,  
per Mail informiert.

Haben Sie Anregungen oder Fragen?  
Kontakt über  
Barbara Behrendt  
Gleichstellungsbeauftragte  
Rathausplatz 3  
47929 Grefrath  
Telefon 0 21 58 / 40 80 104  
barbara.behrendt@grefrath.de

## Gleichstellungsbeauftragte

*Im Grundgesetz für die Bundesrepublik Deutschland steht in Artikel 3 Satz 2: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt. Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“*

Aufgabe der Gleichstellungsbeauftragten ist es, die Gleichberechtigung von Mann und Frau zu stärken und zu gestalten. Ihre Aufgabe lässt sich nicht auf einen Bereich festlegen. Als Querschnittsaufgabe zieht die Gleichstellung sich durch alle Bereiche des privaten, familiären und beruflichen Lebens.

Die Gleichstellungsbeauftragte arbeitet als Interessenvertreterin von Frauen innerhalb und außerhalb der Verwaltung der Gemeinde Grefrath.

Es gilt, die Gleichstellung von Frau und Mann in allen Lebensbereichen zu fördern und zu sichern.

Eine engagierte Gleichstellungspolitik liegt im Interesse der gesamten Gesellschaft. Nur wenn Frauen und Männer gleiche Chancen haben und sich partnerschaftlich begegnen, lässt sich Zukunft erfolgreich gestalten.

Aufgaben sind zum Beispiel:

- Beratung in besonderen Lebenssituationen
- Unterstützung bei der Gleichstellung von Frau und Mann
- Hilfe bei häuslicher Gewalt gegen Frauen und Kinder (Mitglied in der „Koordinierungsgruppe gegen häusliche Gewalt“)
- Vermittlung bei „sexuellem Missbrauch“ (Mitglied beim Arbeitskreis des Kreises Viersen gegen sexuellen Missbrauch)
- Hilfe beim Wiedereinstieg in den Beruf nach Elternzeit (Berufliche Perspektiven schaffen, Beruf und Familie vereinbaren, Stärken erkennen, Stärken nutzen)

Nutzen Sie dieses Angebot.

Gerne können Sie sich mit Anfragen oder Hinweisen an sie wenden!

Sie informiert, berät und sagt Ihnen gerne, wo Sie weitere Hilfe, Beratung und Unterstützung erhalten.

Die Beratung ist selbstverständlich vertraulich und kostenlos!



Gleichstellungsstelle

Barbara Behrendt  
Rathaus Grefrath  
Rathausplatz 3  
47929 Grefrath  
Telefon 0 21 58 / 40 80 104  
E-Mail: [barbara.behrendt@grefrath.de](mailto:barbara.behrendt@grefrath.de)  
[www.grefrath.de](http://www.grefrath.de)



[www.frauenimkreisviersen.de](http://www.frauenimkreisviersen.de)



## Frauenberatung



### Kontakt:

Frauenzentrum Viersen e.V.  
Frauenberatungsstelle  
Gladbacher Straße 25  
41747 Viersen

Telefon 0 21 62 / 187 16 und  
0 21 62 / 10 68 09

Telefax 0 21 62 / 10 68 10

### E-Mail:

[frauenzentrum-viersen@t-online.de](mailto:frauenzentrum-viersen@t-online.de)

### Wegbeschreibung:

Eingang von der Rückseite über den  
Parkplatz zu erreichen (Rötsch)

<http://www.frauenzentrum-viersen.de/>



### Telefonische Sprechzeiten

Montag, Dienstag und Freitag  
von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

### Offene Sprechstunde

Montag von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr,  
Donnerstag von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr  
Zu diesen Zeiten können Sie ohne Vo-  
ranmeldung zu uns kommen.

Das Beratungsangebot ist parteilich für Frauen und bezieht die gesellschaftliche Lebenssituation von Frauen mit ein. Es richtet sich an Frauen, unabhängig von Nationalität, Alter, Konfession und Orientierung.

Wir beraten Frauen und Mädchen ab 16 Jahren. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich, auf Wunsch anonym.

Sie erhalten kurzfristig einen Termin und unbürokratische Hilfe.

## Wir bieten ...

- ...Informationen
- ...Krisenintervention
- ...Gewaltschutzberatung
- ...Orientierungsgespräche
- ...kurz- und langfristige Beratung und therapeutische Begleitung
- ...Beratung für Angehörige und Bezugspersonen
- ...Gruppen / Workshops
- ...Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit

## Fortbildungsangebot:

Schulungen zum Themenkomplex „Gewalt gegen Frauen“ für Mitarbeiter\_innen aus pädagogischen, psychosozialen und medizinischen Arbeitsfeldern.

## In der psychosozialen Beratung unterstützen wir Sie ...

- ...eigene Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln
- ...Ihre Ressourcen (wieder) zu entdecken
- ...Grenzen auszuloten
- ...alte Muster zu hinterfragen
- ...neue Wege zu entdecken
- ...neue Lebensqualität zu gewinnen

## Prävention „Sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen, verhindern – erkennen – helfen“

Wir bieten ...

- ... Informationen,
- ...Gespräche
- ...und Unterstützung

für Erzieher\_innen, Lehrer\_innen...

- ...Elternabende in Kindergärten und Schulen

Das Angebot zur Prävention findet in Kooperation mit der Katholischen Beratungsstelle Viersen und dem Kommissariat Vorbeugung statt.

Weitere Informationen und Terminabsprachen erhalten Sie telefonisch.

Bei Interesse an dem Thema  
PRÄVENTION gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen....

Telefon 0 21 62 / 187 16





## Frauen- und Kinderschutzhaus Wege aus häuslicher Gewalt

Wenn Sie selbst Gewalt erleben, Auswege suchen oder mit Gewalt in der Nähe konfrontiert werden, zögern Sie nicht. Wenden Sie sich an uns.

Unsere Beratung ist unabhängig von Nationalität und Konfession.

### Häusliche Gewalt...

- ist eine Menschenrechtsverletzung, die gegen unsere Verfassung verstößt
- betrifft Frauen und Kinder aus allen sozialen Schichten
- ist immer und überall zu verurteilen  
...ist nie privat

Lassen Sie nicht zu, dass man Ihnen, Ihrem Kind oder anderen Menschen gewalttätig die Würde nimmt!

Trauen Sie sich,  
wenden Sie sich an uns...  
persönlich, diskret und sensibel  
von der ersten Kontaktaufnahme  
bis Sie wieder genügend Selbstvertrauen,  
Kraft und Lebensperspektiven gewonnen  
haben.

... wir sind für Sie da.

Mehr Informationen finden Sie in diesem PDF



### Ansprechpartner

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
(SkF)  
Hildegardisweg 3  
41747 Viersen  
Telefon 0 21 62 / 249 83-99  
Telefax 0 21 62 / 249 83-77  
info@skf-viersen.de  
Frauen- und Kinderschutzhaus im  
Kreis Viersen  
Telefon 0 21 62 / 81 43 42  
Telefax 0 21 62 / 81 43 51  
E-Mail: frauenhaus@skf-viersen.de  
Internet: www.skf-viersen.de



### Zeiten:

Montag – Donnerstag  
09:00 Uhr – 12:00 Uhr  
14:00 Uhr – 16:30 Uhr  
Freitag  
09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Rufbereitschaft außerhalb der Bürozeiten

## Apartmenthaus für Mutter und Kind

Jährlich finden bundesweit ca. 450 schwangere und alleinerziehende Frauen und ebenso viele Kinder Aufnahme und Unterstützung in Mutter-Kind-Einrichtungen in katholischer Trägerschaft.

Sozialpädagoginnen und Erzieherinnen unterstützen die Frauen und Kinder bei der Gestaltung ihrer Lebenssituation.

In Zusammenarbeit mit dem Jugendamt werden individuelle Hilfepläne erarbeitet.

Die Hilfe soll es den Müttern in Zukunft ermöglichen, in einer eigenen Wohnung, selbstständig mit ihren Kindern zu leben.

Eine gemeinsame Wohnform mit individueller Unterstützung für Mütter und Kinder.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.  
Viersen (SkF)

Apartmenthaus für Mutter und Kind  
Remigiusplatz 10  
41747 Viersen

Telefon 0 21 62 / 35 62 54  
Telefax 0 21 62 / 2 49 83 - 77  
E-Mail:  
apartmenthaus@skf-viersen.de  
Internet: www.skf-viersen.de



Zeiten:  
Mo. - Do. 09:00 Uhr - 12:00 Uhr  
14:00 Uhr - 16:30 Uhr  
Fr. 09:00 Uhr - 12:00 Uhr

## Deutscher Kinderschutzbund

<https://www.dksb.de/de/startseite>



- ...ist die größte Lobby für Kinder in Deutschland
- ...setzt sich für den Schutz von Kindern vor Gewalt ein
- ...setzt sich für die Rechte von Kindern ein
- ...setzt sich für mehr kinderfreundliche Entscheidungen ein
- ...hilft unmittelbar vor Ort
- ...bietet frühe und leicht erreichbare Unterstützung
- ...hört sich die Sorgen von Kindern und Eltern an
- ...unterstützt Kinder in Armut
- ...kümmert sich um bessere Lebensbedingungen für Kinder und Familien.
- ...weist früh auf Entwicklungen hin, die Kinder gefährden können
- ...trägt seine Anliegen direkt in die Bevölkerung.
- ...sorgt für Spaß

Deutscher Kinderschutzbund  
Spülwall 11  
47906 Kempen

Telefon 0 21 52 - 51 99 24  
E-Mail: info@kinderschutzbund-kempen.de  
<https://www.kinderschutzbund-kempen.de/startseite.html>



Öffnungszeiten:  
Mo. 12:30 Uhr - 16:30 Uhr  
Mi. und Fr. 08:00 Uhr - 16:30 Uhr

## Sozialpsychiatrische Hilfen

Sprechstunde  
des Sozialpsychiatrischen Dienstes in  
der Kontakt- und Beratungsstelle der  
Arbeiterwohlfahrt  
Hochstraße 29  
41334 Nettetal-Lobberich

jeden letzten Montag im Monat,  
von 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Bezirk Brüggen, Nettetal, Niederkrüchten  
und Grefrath:  
Herr Reich  
Zimmer 1418

Telefon 0 21 62 / 39-15 04  
<https://www.viersen.de/themen/gesundheit/sozialpsychiatrischer-dienst>



Der Sozialpsychiatrische Dienst im Gesundheitsamt des Kreises Viersen steht allen ratsuchenden Bürgerinnen und Bürgern mit psychischen Problemen und Erkrankungen zur Verfügung. Jeder hat die Möglichkeit, sich kostenlos beraten zu lassen.

Es können sich Betroffene selbst an den Dienst wenden, aber auch Angehörige, Freunde, Kollegen und Nachbarn.

Der sozialpsychiatrische Dienst im Gesundheitsamt des Kreises Viersen steht ratsuchenden Bürgerinnen und Bürgern mit seelischen Erkrankungen sowie deren Angehörigen und Personen aus dem sozialen Umfeld zur Verfügung.

Das Angebot ist kostenlos und vertraulich.

Es werden folgende Leistungen angeboten:

- telefonische Auskunft
- persönliche Beratung in der Kreisverwaltung oder in den unten genannten Kontaktstellen sowie bei Ihnen zu Hause
- Krisenhilfe bei psychischen Erkrankungen, bei Bedarf auch durch kurzfristigen Hausbesuch
- Information und Vermittlung von therapeutischen, begleitenden oder sozialrechtlichen Hilfen beispielsweise in Kliniken, sozialpsychiatrischen Zentren, Betreutes Wohnen, Tagesstätten, Wohnheimen, Werkstätten oder Selbsthilfeeinrichtungen
- Unterstützung, damit Menschen trotz ihrer psychischen Behinderung soweit wie möglich am Leben in der gewohnten Umgebung teilnehmen können
- Anregung von Betreuungen

Menschen mit Suchtproblemen finden in der Suchtberatung Kontakt-Rat-Hilfe Viersen e.V. Unterstützung

Kontaktmöglichkeiten außerhalb der Kreisverwaltung:

Computer-Treff Leuchtturm im @-CAFE der Evangelischen Kirchengemeinde Viersen-Dülken, Martin-Luther-Straße 2, mittwochs von 09:00 bis 11:30 Uhr

Offener Treff für Menschen mit psychischen Problemen im Begegnungszentrum KRUMM in Willich-Wekeln, Hülsonkstraße 203, montags von 16:00 bis 18:30 Uhr

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes in der Kontakt- und Beratungsstelle der AWO in Nettetal-Lobberich, Hochstraße 29, 1. und 3. Montag im Monat von 15:00 bis 16:00 Uhr

in Kempen, Hülser Straße 47c (Zugang über das Gelände der ARAL-Tankstelle) 2. und 4. Dienstag im Monat von 15:00 bis 16:00 Uhr

## Pädagogische Ambulanz

Die Pädagogische Ambulanz (PA) besteht seit 1984. Sie übernimmt die Bereitschaftsdienste für Jugendämter und gewährt Kindern und Jugendlichen Schutz, die sich in einer akuten persönlichen Krise befinden und deren Rückkehr in die Familie, Pflegefamilie, Heim oder eine andere Einrichtung der Jugendhilfe zum Zeitpunkt der Aufnahme nicht möglich oder aus pädagogischen Gründen nicht sinnvoll ist.

In der PA finden die Minderjährigen sofort und unbürokratisch Aufnahme, Menschen, die ihnen zuhören, sie verstehen und mit ihnen überlegen, wie es weitergehen kann. Hauptverantwortlich für die weitere Unterbringung ist der ASD.

Mögliche Aufnahmegründe sind

- Beziehungsprobleme und Krisen im Elternhaus
- Körperliche oder seelische Gewalterfahrungen
- Sexueller Missbrauch
- Vernachlässigung
- Suchtprobleme im Elternhaus
- Überforderung der Eltern mit der Erziehung
- Kurzfristige Entlassung aus einer Jugendhilfeeinrichtung

Ziel des Aufenthaltes in der Jugendschutzstelle ist die Klärung der aktuellen Krisensituation und die gemeinsame Entwicklung individueller Lösungswege in Kooperation mit dem Jugendamt.

Das Team ist multiprofessionell zusammengesetzt. Es besteht aus Personen, die über einschlägige Berufserfahrung in der Jugendhilfe im Allgemeinen und in der

Begleitung von Kindern, Jugendlichen und Familien in Krisensituationen besitzen.

Informationen unter

Pädagogische Ambulanz  
der ev. Jugend- und Familienhilfe  
Sebastianusstraße 1  
41564 Kaarst

[www.jugend-und-familienhilfe.de](http://www.jugend-und-familienhilfe.de)



## Sozialpädagogische Dienste

Die Sozialpädagogische Familienhilfe ist eine ambulante Hilfe zur Erziehung. Durch intensive Betreuung, Beratung und Begleitung soll die Familie in ihren Erziehungsaufgaben, bei der Bewältigung von Alltagsproblemen, der Lösung von Konflikten und Krisen, sowie im Kontakt mit Ämtern und Institutionen unterstützt und Hilfe zur Selbsthilfe gegeben werden

Die sozialpädagogischen Fachkräfte suchen die Familie zu Hause auf. Von den Mitgliedern der Familien ist Bereitschaft zur Zusammenarbeit gefordert.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Allgemeinen Sozialen Dienst vor Ort und können dort auch einen entsprechenden Antrag stellen.

# Beratung und Hilfen

## ASD –

### Die Allgemeinen Sozialen Dienste

In Fragen der Erziehung, Versorgung und Betreuung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, bietet der allgemeine soziale Dienst (ASD) des Kreisjugendamtes Viersen, Hilfe und Beratung an.

Seine Aufgabe ist es, junge Menschen in ihrer Entwicklung zu fördern, Eltern in ihrem Recht auf Pflege und Erziehung ihrer Kinder zu unterstützen, zum Schutz der Kinder und Jugendlichen tätig zu werden, sowie Auskunft und Beratung in sozialen Angelegenheiten zu geben.

Wichtige Leistungen für Familien sind:  
Beratung und Betreuung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Fragen auf

- Erziehung,
- Trennungs- und Scheidungsberatung,
- die Mitwirkung in Familien- bzw. vorläufige Schutzmaßnahmen, wie die Inobhutnahme und Notaufnahme von Kindern und Jugendlichen,
- Unterstützende, erzieherische Hilfen,
  - wie die soziale Gruppenarbeit, der Erziehungsbeistand,
  - die sozialpädagogische Familienhilfe,
  - Vermittlung von Kindern und Jugendlichen im Rahmen von Hilfen zur Erziehung in Tagesgruppen, Pflegefamilien, Heimeinrichtungen oder Wohngruppen.

#### Kontakt

Eine Kontaktaufnahme bzw. eine Anmeldung sind vorab erforderlich.

Ansprechpartner

Jugendamt Kreis Viersen

Deversdonk 1

47929 Grefrath

Telefon 0 21 58 / 40 45 394

Email:

[jugendamt@kreis-viersen.de](mailto:jugendamt@kreis-viersen.de)

[www.kreis-viersen.de](http://www.kreis-viersen.de)

<https://www.kreis-viersen.de/themen/soziales/allgemeiner-sozialer-dienst-asd>

Büro- oder Servicezeiten

montags bis freitags: 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Unterstützung bei der Vermittlung in Kindertagesstätten und Tagespflegestellen, Zusammenarbeit mit Institutionen wie Schulen, Kindertagesstätten, Polizei. Erziehungsberatungsstelle etc.

Hilfe für seelisch behinderte Kinder und Jugendliche.

Die Bürgerinnen und Bürger haben Anspruch auf kostenlose Beratung durch die Mitarbeitenden des Kreisjugendamtes.

Der Datenschutz ist dabei gewährleistet.

Wer kann sich an den ASD wenden?

Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 21 Jahre berät der ASD, wenn ...

- sie Rat und Unterstützung brauchen;
- sie zu Hause oder dort, wo sie leben, Probleme haben;
- sie Schwierigkeiten in der Schule und / oder mit FreundInnen haben;
- sie an ihrer momentanen Lebenssituation etwas verändern möchten und dabei Hilfe benötigen;
- sie körperlicher, psychischer, sexueller oder einer anderen Form von Gewalt ausgesetzt sind;
- sie bedroht werden und Schutz benötigen;
- sie mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind.

Mütter und Väter berät der ASD, wenn ...

Probleme bei der Erziehung auftreten; sie sich mit ihrer Situation überfordert fühlen;

sie Fragen haben bei der Suche nach einer geeigneten Betreuungsmöglichkeit für ihre Kinder; die Kinder in Notsituationen unverorgt sind; es Probleme in der Schule gibt; sie Rat und Unterstützung in Partnerschaftsfragen benötigen; sie sich in Trennungs- oder Scheidungssituationen befinden; sie Fragen haben zu Sorgerechts- und Umgangsregelungen; ihre Kinder mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind; Unterhaltsangelegenheiten zu regeln sind.



## Väterengagement wird zunehmend benötigt

Das Familienministerium NRW unterstützt die aktive Vaterschaft

Viele Väter möchten sich aktiv an der Erziehung ihrer Kinder beteiligen und mehr Zeit mit der Familie verbringen. Ziel des Familienministeriums ist es, Männer für eine aktive Vaterschaft zu gewinnen und sie darin zu unterstützen.

Sie wollen sich aktiv an der Erziehung ihrer Kinder beteiligen und können sich grundsätzlich gut vorstellen, weniger Zeit für den Beruf aufzuwenden und die Arbeitszeit zugunsten der Familie zu reduzieren? Die nachstehenden Angebote helfen Ihnen dabei weiter:

### Landesarbeitsgemeinschaft Väterarbeit NRW

In der Landesarbeitsgemeinschaft (LAG) Väterarbeit in Nordrhein-Westfalen sind zahlreiche Initiativen und Projekte aus der Väterarbeit zusammengeschlossen. Sie wurde am 8. Januar 2016 von 35 Männern und Frauen aus 22 verschiedenen Organisationen gegründet.

Zu den Zielen der LAGV gehört es unter anderem, Männer dabei zu unterstützen, ihrer Rolle als fürsorgliche Väter wahrzunehmen und als positive Vorbilder und verlässliche Bezugspersonen für Jungen und Mädchen zur Verfügung zu stehen. Sie tritt für einen nachhaltigen Ausgleich der Interessen von Arbeit und Privatleben ein.

Weitere Informationen  
<https://www.lag-vaeterarbeit.nrw/>



Was versteht man unter aktiver Vaterschaft und was kann ich tun, um aktiver Vater zu sein?

Wie schaffe ich es, Familien- und Erwerbsarbeit zu vereinbaren und wie partnerschaftlich aufzuteilen?

Was ist Qualitätszeit und wo finde ich gute Freizeittipps?

Wie spreche ich mit meinem Vorgesetzten, wenn ich in Elternzeit gehen möchte?

Es gibt viele Fragen von Vätern in Nordrhein-Westfalen bzw. denen, die Vater werden.

Neben informativen Textbeiträgen zu wechselnden Schwerpunkten, praktischen Tipps und Erfahrungsberichten, finden Sie erprobte Beispiele aus der Praxis und Ratschläge rund um das Thema Geld & Recht.

In einer Videoreihe erzählen Väter aus unterschiedlichen Lebensphasen wie sie ihre Vaterrolle und Partnerschaft leben.

In der Datenbank "Angebote für Väter" sind vielfältige Bildungs- und Beratungsangebote in Nordrhein-Westfalen zusammengestellt und über eine Suchfunktion abrufbar.

## Interkulturelle Väterarbeit

Für Väter und Mütter mit Migrationshintergrund bietet das Elternnetzwerk NRW zahlreiche Beratungsangebote, Unterstützung und Informationen an – insbesondere in Bezug auf schulische und erzieherische Fragen.

Näheres zum Elternnetzwerk erfahren Sie unter [www.elternnetzwerk-nrw.de](http://www.elternnetzwerk-nrw.de)



## Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Die bessere Vereinbarkeit von Familie und Beruf hat nicht nur positive Auswirkungen auf die Vater-Kind-Bindung, sondern die in der Familien- und Erziehungsarbeit zusätzlich erworbenen Sozialkompetenzen zahlen sich auch für Unternehmen aus.

Das Familienministerium NRW fördert daher Projekte, mit denen Väter in Unternehmen gestärkt werden:

Am Projekt "Ihr Erfolg hat viele Väter! Neue Strategien der Fachkräftebindung für KMUs" haben sich kleine und mittelständische Unternehmen aus Nordrhein-Westfalen beteiligt. Ziel des Projektes ist die Umsetzung innovativer personalpolitischer Ansätze, die den besonderen Bedarfen von Vätern in KMU gerecht werden.

Projektinformationen und Ergebnisse finden Sie hier:

<http://nrw.vaeter-ggmbh.de/>



Zudem engagiert sich das Familienministerium mit der Website: [www.chancendurchvereinbarkeit.nrw](http://www.chancendurchvereinbarkeit.nrw) für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf als Schnittstelle zwischen Politik und Wirtschaft. Durch passgenaue Informations- und Veranstaltungsangebote werden Unternehmen darin bestärkt, eine familienbewusste Personalpolitik zu etablieren.

Mehr über Unterstützungsmöglichkeiten sowie weitere Informationen erfahren Sie hier:

<https://chancen-durch-vereinbarkeit.nrw>



## ElterngeldPlus

Die Regelungen zum ElterngeldPlus schaffen gerade auch für die Bedürfnisse vieler Väter bessere Rahmenbedingungen, um nach der Geburt des Kindes für die Familie da sein zu können.

Das ElterngeldPlus erlaubt eine flexiblere Einteilung der Elternzeit und erleichtert es den Eltern, frühzeitig in Teilzeit wieder in die Berufswelt einzusteigen und gleichzeitig mehr Zeit für die Familie zu gewinnen.

Nähere Informationen zum Elterngeld und ElterngeldPlus finden Sie im Teil „Wirtschaftliche Hilfen“ und / oder auf dem Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld>



## Vaterschaftsfeststellung und Kindesunterhalt

Sind Eltern nicht miteinander verheiratet, besteht die Vaterschaft rechtlich erst, wenn sie durch Urkunde anerkannt oder gerichtlich festgestellt worden ist.

Väter können ihre Vaterschaft bereits vor Geburt des Kindes anerkennen. Diese Anerkennung muss öffentlich beurkundet werden. Dies ist beim Jugendamt des Kreises Viersen unentgeltlich möglich.

Manchmal ist die Feststellung der Vaterschaft problematischer, z. B. wenn die Mutter bei Geburt des Kindes noch mit einem anderen Mann verheiratet ist. Auch dann kann das Jugendamt umfassende Beratung und Hilfe anbieten.

Dies gilt ebenso bei Fragen des Kindesunterhalts – einschließlich der Berechnung, wie hoch die Unterhaltsverpflichtung ist.

Im Rahmen einer Beistandschaft kann das Jugendamt die Unterhaltsansprüche des Kindes geltend machen. Wenn keine Einigung über die Höhe des Unterhaltes erzielt werden kann, kann das Jugendamt diese in einem gerichtlichen Unterhaltsverfahren klären.

Der Elternteil, der mit dem Kind zusammenlebt, ist damit von der oftmals belastenden Unterhaltsklage entbunden.

Bei gegenseitigem Einvernehmen kann die Unterhaltsverpflichtung ebenfalls beim Jugendamt kostenfrei beurkundet werden.



Kreis Viersen  
-Jugendamt Beistandschaft-  
Rathausmarkt 3  
41747 Viersen

<https://www.kreis-viersen.de/search?keywords=Vaterschaftsfeststellung+und+Kindesunterhalt>



## Hilfetelefon für Männer



Unter der Nummer 0800 123 99 00 können sich Männer melden, die von verschiedenen Arten von Gewalt betroffen sind

Männer erleben Gewalt. Erleiden Gewalt. In der Kindheit, auf der Straße, in Institutionen oder auch in der Partnerschaft.

Deshalb gibt es das Hilfetelefon Gewalt an Männern.

Wenn Sie also in irgendeiner Form Gewalt erlitten haben, rufen Sie an!

Wenn Sie nicht (mehr) zu denen gehören wollen, die alles „mit sich selbst ausmachen“, die es „in sich hineinfressen“ und die so alleine bleiben mit dem, was ihnen widerfahren ist, dann nehmen Sie Kontakt auf!

Telefonisch unter  
0800 / 12 39 900  
oder per Mail an  
beratung@maennerhilfetelefon.de.  
<https://www.maennerhilfetelefon.de>

**Sprechzeiten**  
Montag bis Donnerstag  
09:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
16:00 Uhr bis 20:00 Uhr  
Freitag  
09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Sie können ebenfalls anrufen, wenn Sie sich als Angehörige oder Fachpersonal über Hilfsmöglichkeiten für gewaltbetroffene Männer informieren wollen.

Die Telefonnummern für die Fachsprechstunden finden Sie unter

<https://www.maennerhilfetelefon.de/>  
"Unser Team/Wer wir sind".



Was auch immer passiert ist:  
Hier wird gemeinsam mit Ihnen  
versucht, die Gewalt zu beenden!

## Beratung für Männer

männerberatungsnetz.de  
hilft bei der Suche nach Beratung und Unterstützung für Jungen, Männer und Väter.

männerberatungsnetz.de  
bündelt Beratungsangebote für Männer bei Fragen von A bis Z:

Arbeit,  
Armut,  
Bildung,  
Erziehung,  
Familie,  
Gesundheit,  
Gewalt,  
Haft & Gefängnis,  
Homosexualität,  
Krise,  
Partnerschaft,  
Pflege,  
Obdachlosigkeit,  
Sexualität,  
Trennung & Scheidung,  
Vaterschaft,  
Vereinbarkeit,  
Zufriedenheit.

männerberatungsnetz.de  
sammelt Angebote, die sich insbesondere an Jungen, Männer und Väter richten und von der Einzelberatung über die Selbsthilfegruppe bis zur angeleiteten Männergruppe reichen.

männerberatungsnetz.de  
unterstützt Männer, schnell und direkt Beratung und Hilfsmöglichkeiten zu finden. Über die Eingabe der Postleitzahl und des gesuchten Beratungsthemas können Sie sich in wenigen Schritten über die Angebote in Ihrer Nähe informieren.

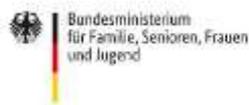
MAIL: [info@maennerberatungsnetz.de](mailto:info@maennerberatungsnetz.de)

<https://maennerberatungsnetz.de/>



Diese Webseite wird betrieben im Rahmen des Projektes Männer stärker in die Gleichstellungspolitik des Bundesforum Männer e. V.

Gefördert vom:



<https://bundesforum-maenner.de/>



*Brigitte Dinkelaker, Dipl. Psych., Projektleitung  
"Vereinbarkeit von Familie & Beruf gestalten!" DGB Bundesvorstand:  
„Solidarität nutzt beiden Geschlechtern.  
Vereinbarkeit ist kein Mütterthema  
- genauso, wie es kein Vaterthema ist.  
Es geht einfach alle an.“*

## Männerberatung

SKM - Katholischer Verein für soziale Dienste in Krefeld e.V.

Hubertusstr. 97  
47798 Krefeld

Männerberatung  
Jan Mokros



Telefon 0 21 51 / 84 12 26  
E-Mail: [jan-mokros@skm-krefeld.de](mailto:jan-mokros@skm-krefeld.de)

Öffnungszeiten:  
Mittwochs 14:00 Uhr – 16:30 Uhr  
Do. und Fr. 09:00 Uhr – 16:30 Uhr



Der SKM ist ein Jungen- und Männerfachverband. In unserer täglichen Arbeit mit Frauen und Männern, Mädchen und Jungen, begegnen wir immer wieder der Notwendigkeit, auch jungen- und männerspezifisch zu arbeiten und hier besondere Angebote zu entwickeln.

Schwerpunkte der Beratung in der Jungen- und Männerarbeit sind:

- Probleme in Beziehung und Partnerschaft
- Probleme im familiären Umfeld
- Berufliche Schwierigkeiten
- Depressionen und Burn-Out
- Krankheit und Gesundheitsfürsorge
- Lebens-, Sinnkrisen und Krisenverhalten
- Sexualität
- Eigene Opfererfahrungen
- Umgang mit Gewalt

Die Zielsetzung der Jungen- und Männerberatung ist u.a. die Entwicklung von alternativen Handlungsstrategien in Krisensituationen und die Förderung von Geschlechtergerechtigkeit.

Einer der Schwerpunkte ist die spezifische Gewaltberatung. Das SKM-Krefeld bietet qualifizierte Einzelberatungen und Gruppenangebote für Jungen und Männer an, die bereits gewalttätig geworden sind oder befürchten, gewalttätig zu werden – und dieses Verhalten nachhaltig ändern wollen. Ziel der Beratung ist dabei die Verantwortungsübernahme für das eigene Handeln. Durch die Beratung erleben Jungen und Männer „Gewalt“ als bewusste Entscheidung. Sie erfahren, sich auch gegen Gewalt entscheiden zu können und Konflikte gewaltfrei zu lösen.

Wir sichern Ihnen einen zeitnahen Termin für ein Erstgespräch zu. Danach entscheiden Sie für sich und wir für uns, ob und wann mehrere Beratungsgespräche stattfinden. Die Beratung findet in Krefeld in der Dienststelle auf der Hubertusstraße 97 statt. Die Beratung und die Gruppenangebote werden ausschließlich von einem für dieses Aufgabengebiet spezifisch ausgebildeten Männerberater durchgeführt.

Dieses Beratungsangebot richtet sich an Jungen und Männer ab 14 Jahren.

## Sozialdienst katholischer Frauen in der Nähe

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Kempen

Ellenstraße 29

47906 Kempen

Telefon 0 21 52 / 23 87

Telefax 0 21 52 / 51 72 52

[info@skf-kempen.de](mailto:info@skf-kempen.de)

<https://www.caritas.de/adressen/sozialdienstkathfrauenev-betreuungsverein-/97755/>



Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Viersen

Hildegardisweg 3

41747 Viersen

Telefon 0 21 62 / 2 49 83 99

Telefax 0 21 62 / 2 49 83 77

[info@skf-viersen.de](mailto:info@skf-viersen.de)

[www.skf-viersen.de](http://www.skf-viersen.de)



Der Sozialdienst katholischer Frauen gehört zur Caritas.  
Hier werden Ratgeber für folgende Themen angeboten:  
Alter, Krankheit, Schulden, Schwangerschaft oder familiäre Probleme

Die Caritas unterstützt Sie in schwierigen Situationen und Phasen des Lebens. In den Ratgebern erhalten Sie Tipps von Fachleuten und erfahren, was Sie tun können.

Es gibt Ratgeber zu folgenden Themen:

Alter und Pflege

Familie

Kinder und Jugendliche

Krankheit

Menschen mit Behinderung

Migration und Integration

Schulden

Schwangerschaft

Straffälligkeit und Haft

Sucht

Wohnungslosigkeit

Frühe Hilfen	Schwangerenberatungsstelle „Rat und Hilfe“	Apartmenthaus für Mutter und Kind	Pflegekinderdienst	Adoptionsvermittlungsstelle	Frauen- und Kinderschutzhhaus	Wöchentliche Angebote
Beratung durch Marte Meo	Allgemeine Schwangerenberatung	Wohnform insbesondere nach § 19 SGB VIII	Familiäre Bereitschaftsbetreuung	Beratung für abgebende Mütter / Eltern	Zufluchtsstätte bei häuslicher Gewalt	Café Agnes
Entwicklungspsychologische Beratung	Online-Beratung und Beratung zur vertraulichen Geburt	Sechsmontatige Clearingphase	Erziehungsstellen	Beratung für Adoptivbewerber	Beratung bei Wegweisung des Täters	Kleiderstube (dienstags)
Guter Start ins Leben	Krankenhausprechstunden	Ambulante Nachgehende Beratung	Vollzeit- und Verwandtenpflege	Beratung für Adoptierte	Kindergartenprojekt „KinderStärke“	Kleiderstube (donnerstags)
Elternpraktikum	Beratung bei Pränataldiagnostik		Begleitfamilie für Kinder psychisch kranker Eltern	Beteiligung im Rahmen einer Auslandsadoption	Internetberatung Gewaltlos.de	
Allgemeine Sozialberatung	Trauerbegleitung bei Tod- / Fehlgeburt / Kindstod		Kurzzeitpflege		Präventionsstelle gegen Gewalt und sexuellen Missbrauch	

## Pflegekinderdienst im SkF

Damit Kinder ihren Platz finden

Der Pflegekinderdienst im SkF (Sozialdienst katholischer Frauen) bietet dem Kind, der Pflegefamilie und der Herkunftsfamilie kontinuierliche Hilfe durch vertrauensvolle Beratung und Begleitung.

Gemeinsam mit dem Jugendamt und allen beteiligten Personen wird erarbeitet, was das Kind für seine Entwicklung braucht. Auf diese Weise soll sichergestellt werden, dass eine Familie gefunden wird, die den speziellen Bedürfnissen des Kindes gerecht wird.

Neben den damit verbundenen Aufgaben der Vermittlung und Kontaktabahnung zwischen Pflegeeltern und Kindern, werden Bewerbungsgespräche und – seminare zur Entscheidungsfindung für und zur Vorbereitung auf das Zusammenleben mit dem Kind angeboten.

Haben wir Interesse geweckt oder wünschen Sie ein persönliches Informationsgespräch, dann wenden Sie sich an uns.

Sozialdienst katholischer Frauen  
e.V. Viersen (SkF)  
Pflegekinderdienst

Hildegardisweg 3  
41747 Viersen

Telefon 0 21 62 / 2 49 83 99

Telefax 0 21 62 / 2 49 83 77

E-Mail:  
pflegekinderdienst@skf-viersen.de

Internet: www.skf-viersen.de



Zeiten:

Mo. – Do. 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

14:00 Uhr – 16:30 Uhr

Fr. 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Ansprechpartnerinnen beim Amt für Schulen, Jugend und Familie  
beim Kreis Viersen: <https://www.kreis-viersen.de/service/dienstleistungen/pflegekindervermittlung>

Frau Ruhl

Telefon 0 21 62 / 39 16 50

Sophia.ruhl@kreis-viersen.de  
(für Adoptionen)



Frau Dahlke

Telefon 0 21 62 / 39 16 72

ivonne.dahlke@kreis-viersen.de  
(für Tagespflege)



Frau Eichstädt

Telefon 0 21 62 / 39 16 61

bettina.eichstaedt@kreis-viersen.de  
(für Vormundschaften)

## Erziehungs-, Paar- und Familienberatungsstellen

- Familienkrisen wie Krankheit, Tod
- Probleme bei Trennung/Scheidung oder in neu zusammengesetzten Familien
- Beziehungsprobleme
- Übergangsphasen in Familien wie Pubertät, Wiedereinstieg eines Elternteils in den Beruf
- Diagnostik und Beratung bei psychosozialen Auffälligkeiten wie Ängsten, Zwängen, selbst verletzendem Verhalten, Rückzug, usw.
- Familien- und Erziehungsfragen: Regeln, Grenzen, Geschwisterrivalität, Aufmerksamkeit usw.
- Jugendspezifische Themen wie Medien, Computerspiele, Clique, Drogen



Informationen unter

Kath. Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche

Kauertzacker 9  
47906 Kempen  
Telefon 0 21 52 / 52 2 13  
Telefax 0 21 52 / 51 07 59  
Eb-kempen@mercur.caritas-ac.de

Bürozeiten

Montag - Donnerstag  
09:00 Uhr- 12:30 Uhr  
14:00 Uhr- 17:00 Uhr  
Freitag  
09:00 Uhr- 12:00 Uhr

Anmeldungen persönlich oder telefo-  
nisch während der Bürozeiten.

Beratungsgespräche finden montags  
und freitags nach Terminabsprache  
auch  
außerhalb der genannten Bürozeiten  
statt.

Onlineberatung, anonym und sicher  
unter

[www.beratung-caritas-ac.de](http://www.beratung-caritas-ac.de)



## Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen



Die Diakonie Krefeld & Viersen unterhält ein flächendeckendes Netz an Hilfen für Kinder, Jugendliche, Familien, ältere Menschen, Kranke, Migranten und sozial Benachteiligte.

Für beinahe jeden Bereich des Alltags bietet die Diakonie Krefeld & Viersen kompetente Hilfe und Beratung.

Menschen in Ausnahmesituationen werden genauso unterstützt wie Menschen mit ganz alltäglichen Problemen.

Unabhängig von deren Konfession und unabhängig davon, ob sie Mitglied einer Kirche sind.

Wenn Sie an einer Beratung oder Therapie interessiert sind, haben Sie folgende Möglichkeiten, sich bei uns anzumelden:

- am besten telefonisch zu den angegebenen Öffnungszeiten unter der Rufnummer 0 21 62 / 1 50 30
- persönlich zu den angegebenen Öffnungszeiten
- per E-Mail: [bst.vie@t-online.de](mailto:bst.vie@t-online.de) -

Psychologische  
Beratungsstelle Viersen  
Hauptstraße 120,  
41747 Viersen  
Telefon 0 21 62 / 1 50 30  
Telefax 0 21 62 / 35 05 17  
E-Mail: [bst.vie@t-online.de](mailto:bst.vie@t-online.de)

Bürozeiten:

Mo - Fr: 8:30 Uhr - 12:00 Uhr

Sprechzeiten:

Nach Anmeldung und Vereinbarung  
[www.diakonie-krefeld-viersen.de](http://www.diakonie-krefeld-viersen.de)



## Erziehungsberatung

Wir beraten und behandeln Kinder, Jugendliche und Familien, wenn ...

- Eltern Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder haben.
- es Schwierigkeiten im Zusammenleben in der Familie gibt.
- Kinder in Kindergarten oder Schule auffälliges Verhalten zeigen, zum Beispiel Ängste, Kontaktschwierigkeiten, aggressives Verhalten, Konzentrationsprobleme, Lern- und Leistungsstörungen.
- Kinder und Jugendliche Opfer von Gewalt werden.
- Probleme im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung die Familie belasten.
- Kinder Auffälligkeiten in ihrer psychomotorischen Entwicklung zeigen.
- Paarberatung / Paartherapie

Sie können sich an uns wenden, zum Beispiel, wenn ...

- ein Konflikt oder Vertrauensbruch Ihre Beziehung belastet und Sie Lösungsmöglichkeiten suchen.
- Sie Probleme mit Sexualität oder Eifersucht haben.
- Sie ein besseres Verständnis für einander entwickeln wollen.
- Sie meinen, dass Sie sich nichts mehr zu sagen haben.

Lebensberatung  
Zum Beispiel ...

- in persönlichen Lebenskrisen bis hin zu Selbsttötungsgedanken und vor schwierigen Entscheidungen.
- bei Überforderung, Ängsten, Depressionen und Minderwertigkeitsgefühlen,
- bei Mobbing und anderen Belastungen.
- bei Perspektivlosigkeit und der Suche nach neuen Lebenszielen.
- bei Kommunikations- und Kontaktproblemen.

## Eltern-, Kinder- und Jugendtelefon

Das Elterntelefon ist für alle da, die Fragen zur Erziehung oder Probleme mit ihren Kindern haben. Unter der bundeseinheitlichen, kostenlosen Telefon-Nummer bieten wir Beratung und Information, aber vor allem gute Gespräche – direkt erreichbar und ohne lange Wartezeiten.

Wir helfen schnell, kompetent und anonym – zum Beispiel durch Antworten auf Fragen zur Erziehung, durch Unterstützung und Anregung, Entlastung.

Ob bei Erziehungsproblemen, Schwierigkeiten in der Schule, Familienkrisen, Sucht, oder Internet-Gefahren. Es macht keinen Unterschied, ob Sie „nur“ eine Frage haben oder Rat brauchen, weil Sie sich überfordert fühlen oder keinen Zugang mehr zu Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn finden.

Beim Elterntelefon suchen wir gemeinsam nach einem Ausweg – anonym, kompetent und auf Augenhöhe, wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen, sich überfordert oder manchmal sogar hilflos fühlen – sind wir für Sie da. Unsere speziell ausgebildeten Beraterinnen und Berater wissen, vor welchen Herausforderungen Eltern stehen und unterstützen Sie, Lösungen zu finden.

Die Nummer gegen Kummer e.V. hat mit seinen Mitgliedern das Elterntelefon 0800 – 111 0 550 sowie das Kinder- und Jugendtelefon 0800-111 0 333 als bundesweite Netzwerke aufgebaut, um die Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern zu gewährleisten.



Nummer gegen Kummer e. V. ist die Dachorganisation des größten, kostenfreien, telefonischen Beratungsangebotes für Kinder, Jugendliche und Eltern in Deutschland. Der Verein wurde 1980 gegründet und ist seit 1994 ein eingetragener gemeinnütziger Verein mit Sitz in Wuppertal.

Der Verein ist aus dem Deutschen Kinderschutzbund hervorgegangen und als Mitglied diesem in seiner Zielsetzung, der Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen in Deutschland, eng verbunden.

### Elterntelefon

Telefon 0800 / 111 0 550

### Sprechzeiten:

Mo. – Fr. 09.00 Uhr – 17.00 Uhr  
Di. und Do. 17.00 Uhr – 19.00 Uhr



Kinder- und Jugendtelefon Tel. 116 111  
oder  
Telefon 0800 / 111 0 333





## Familien-Werkstatt

Praxis für individuelle Hilfen



Als freiberuflich arbeitende Praxis bieten wir mit unserem jungen und multiprofessionellen Team ambulante Hilfen für Kinder, Jugendliche und Familien im Kreis Viersen an.

Unser Ziel ist es, Menschen in Belastungssituationen beratend, begleitend und unterstützend zur Seite zu stehen und mit ihnen gemeinsam einen Weg aus schwierigen Erziehungsphasen oder Krisensituationen zu finden.

Unser Leitgedanke ist, gemeinsam mittels unterschiedlichster Methoden mit dem gesamten Familiensystem zu arbeiten. Deshalb nennen wir uns auch „Familien-Werkstatt“.

Folgende Unterstützungsmöglichkeiten bieten wir an:

**Flexible Erziehungshilfen**

Flexible Erziehungshilfen sind ein ambulantes Unterstützungsangebot für Familien, Alleinerziehende und junge Heranwachsende in problematischen und belasteten Lebenssituatio-

MEHR INFORMATIONEN ERHALTEN  
SIE AUF UNSERER HOMEPAGE

nen. Sie haben die Möglichkeit, zur Bewältigung ihrer Probleme Hilfen zur Erziehung beim örtlichen Jugendamt zu beantragen. Die ortsansässigen Jugendämter des Kreises Viersen beauftragen uns – pädagogisch qualifizierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit langjähriger Berufserfahrung –, Familiensysteme durch ambulante Hilfen gem. folgender Rechtsgrundlagen zu unterstützen:

- Hilfen gem. § 27 ff SGB VIII
- Sozialpädagogische Familienhilfe gem. § 31 SGB VIII
- Eingliederungshilfe gem. § 35a SGB VIII

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche mit ihren Kern-, Pflege- und Stief-Familien mittels unterschiedlichster Methoden darin, Krisen oder Belastungssituationen zu bewältigen, mit denen sie sich alleine überfordert fühlen. Hierzu zählen u.a.:

- Kinder und Jugendliche, die aufgrund von Krisen (Misshandlung, Krankheit, Trennung, Tod) Unterstützung und Sicherheit brauchen
- Familien in Überforderungssituationen
- Familien in einer problematischen Trennungs- und Scheidungssituation mit Bindungs-, Beziehungs- oder Kommunikationsstörungen
- Familien in akuten Beziehungskrisen
- Familien mit sehr jungen Kindern, die sich in einer Belastungssituation befinden oder sich in ihrem Erziehungsalltag überfordert fühlen

### Familien-Werkstatt

Frank und Verena Thönes  
Schwalmstraße 11  
47929 Grefrath-Oedt

Telefon 0 21 58 / 9 28 99 22  
MAIL: familien-werkstatt@online.de  
www.familien-werkstatt.de





Junge Menschen fördern, Frauen stärken  
In der Region Krefeld, Meerbusch und im  
Kreis Viersen bietet In VIA an:

### Allgemeine Sozialberatung

Die allgemeine Sozialberatung arbeitet nach einem ganzheitlichen Ansatz und bietet offene Beratung, Begleitung oder Vermittlung bei persönlichen Problemen und in sozialen Notsituationen.

### Jugendberufshilfe

Durch eine intensive persönliche Begleitung helfen wir dabei, eine Stabilisierung der allgemeinen Lebensverhältnisse zu erreichen.

### Kurberatung

Nach den Richtlinien des Müttergenesungswerks bieten wir Kurberatung für Mutter/Vater-Kind-Kuren, Mütterkuren und für pflegende Angehörige an.

### Schulsozialarbeit

Schulsozialarbeit setzt an persönlichen, sozialen und kulturellen Ressourcen junger Menschen an und ermöglicht ihnen unabhängig von schulischer Leistungsbewertung Entfaltungsmöglichkeiten, Selbstwerterfahrungen und Persönlichkeitsentwicklung.

### Schulbezogene Jugendsozialarbeit

Schule ist ein Ort, an dem Kinder und Jugendliche einen großen Teil ihrer Zeit verbringen. Viele Problemlagen werden hier deutlich. Wir sind bemüht, primär präventiv den Weg zu begleiten durch:

- Unterstützung von Chancen- und Bildungsgerechtigkeit
  - Verbesserung der Lern- und Lebenssituation benachteiligter junger Menschen
  - Lotsenfunktion bei der schulischen, beruflichen und sozialen Integration
- Schulsozialarbeit setzt an persönlichen, sozialen und kulturellen Ressourcen junger Menschen an und ermöglicht ihnen unabhängig von schulischer Leistungsbewertung Entfaltungsmöglichkeiten, Selbstwerterfahrungen und Persönlichkeitsentwicklung. Wir arbeiten mit den Methoden der

- Beratung
- Krisenintervention
- Einzelfallhilfe
- Sozialpädagogische Gruppenarbeit
- Projektarbeit/Erlebnispädagogik

Schulbezogene Jugendsozialarbeit / Schulsozialarbeit von IN VIA arbeitet systemisch, lösungsorientiert und berücksichtigt vorhandene Ressourcen. Die gesetzliche Grundlage für die schulbezogene Jugendsozialarbeit findet sich im SGB VIII, in den §§ 1, 13 und 81.

Die Schulsozialarbeiterin berät bei Bedarf Lehrkräfte und Eltern in Erziehungsfragen, in dem sie sozialpädagogische Sicht- und Handlungsweisen in die Schule einbringt. Durch bestehende Netzwerke kann bei Bedarf an weiterführende Beratungsstellen verwiesen werden.



IN VIA Krefeld

**Kontakt:**  
Eva Museller  
Tamara Elias

IN VIA Krefeld e.V.  
Am Konnertzfeld 29  
47804 Krefeld

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Telefon 0 21 51 / 80 44 92  
Telefax 0 21 51 / 655 999 1

**E-Mail:**  
berufswegeplanung@skf-viersen.de  
schulsozialarbeit@invia-krefeld.de

[www.invia-krefeld.de](http://www.invia-krefeld.de)



Schulsozialarbeit in Grefrath:

Gemeinschaftsgrundschule Grefrath  
Sozialpädagogin: Sabine Engelhardt  
Telefon 0 21 58 / 40 80 70 1  
[sabine.engelhardt@grefrath.de](mailto:sabine.engelhardt@grefrath.de)

Schule an der Dorenburg  
Sozialpädagogin: Petra Kitzen  
Telefon 0 21 58 / 40 80 73 1  
[petra.kitzen@sk-grefrath.de](mailto:petra.kitzen@sk-grefrath.de)



## Regionale Schulberatung

Als regionale Schulberatungsstelle bieten wir Ihnen folgende Angebote an:

- Schulpsychologische Untersuchung und Beratung bei Fragen von Leistungsproblemen, etwa bei Überforderungs- oder Unterforderungssituationen
- Schulpsychologische Untersuchung und Beratung bei Verhaltensproblemen im Zusammenhang mit schulischen Anforderungen
- Analyse und, mit den Erziehern des Kindes gemeinsam, Entwicklung von Veränderungsmöglichkeiten bei den genannten Fragestellungen
- Analyse von Teilleistungsstörungen und Training, auch computerunterstützt, bei massiv defizitären Teilleistungsstörungen

### Ansprechpartner

Kreis Viersen  
- Regionale Schulberatung -  
Rathausmarkt 3  
41747 Viersen

<https://www.kreis-viersen.de/themen/bildung/schulberatungsstelle>



## Kurberatung

Ganz gleich ob in Partnerschaft lebend oder alleinerziehend:  
die Anforderungen an Mütter und Väter sind erheblich gestiegen. Durch die Mehrfachbelastung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf leiden immer mehr in der Erziehungsverantwortung stehende unter Erschöpfungssyndromen. Gezielte Kuren helfen Eltern, sich zu erholen und den Anforderungen mit neuer Energie begegnen zu können.

Nach den Richtlinien des Müttergenesungswerks bieten wir Kurberatung für Mutter / Vater-Kind-Kuren, Mütterkuren und Kuren für pflegende Angehörige an.

Kurvorbereitung, mit Erarbeitung der

- Kur-Ziele
- Hausauswahl
- Antragsbearbeitung bei der Krankenkasse
- Vermittlung in ein Kurhaus
- und Kurnachsorge

Nehmen Sie Kontakt auf,  
wir sind gerne für Sie da!

IN VIA Krefeld e.V. arbeitet zusammen mit



Ansprechpartnerin:  
Tamara Elias  
Telefon 0 21 51 / 65 59 99 0  
[kurberatung@invia-krefeld.de](mailto:kurberatung@invia-krefeld.de)



## Infomaterial vom Müttergenesungswerk

<https://www.muetergenesungswerk.de/infomaterial/>



### Zeit für mich

Die Mütterkur und Mutter-Kind-Kur  
Vorsorge und Rehabilitation für Mütter

[https://www.muetergenesungswerk.de/fileadmin/Downloads/Infomaterial/Flyer\\_MGW\\_Muetter\\_Web\\_barrierefrei.pdf](https://www.muetergenesungswerk.de/fileadmin/Downloads/Infomaterial/Flyer_MGW_Muetter_Web_barrierefrei.pdf)



### Neue Kraft tanken

Die Vater-Kind-Kur  
Vorsorge und Rehabilitation für Väter

[https://www.muetergenesungswerk.de/fileadmin/Downloads/Infomaterial/Flyer\\_MGW\\_Vaeter\\_Web\\_barrierefrei.pdf](https://www.muetergenesungswerk.de/fileadmin/Downloads/Infomaterial/Flyer_MGW_Vaeter_Web_barrierefrei.pdf)



### Kraft für den Alltag gewinnen

Die Kur für pflegende Angehörige  
Stationäre, medizinische Vorsorge und Rehabilitation für pflegende Angehörige

[https://www.muetergenesungswerk.de/fileadmin/Downloads/Infomaterial/Flyer\\_MGW\\_Pflegende\\_web\\_barrierefrei.pdf](https://www.muetergenesungswerk.de/fileadmin/Downloads/Infomaterial/Flyer_MGW_Pflegende_web_barrierefrei.pdf)



### Fremdsprachenflyer

Mehrsprachiger Infoflyer zu Mütterkuren.  
Mutter-Kind-Kuren.

(englisch, türkisch, russisch, französisch,  
arabisch)

[https://www.muetergenesungswerk.de/fileadmin/Downloads/Infomaterial/Fremdsprachenflyer\\_Download.pdf](https://www.muetergenesungswerk.de/fileadmin/Downloads/Infomaterial/Fremdsprachenflyer_Download.pdf)



## Mutter- / Vater-Kind Erholungsmaßnahmen

Vermittlung von Mutter-Kind-Kuren / Mütterkuren

Seit Februar 2005 bietet die Diakonie Krefeld & Viersen in den Räumen der Freiwilligen-Zentrale die Beratung von Mütterkuren, sowie Mutter-Kind-Kuren an.

Dabei spielt es keine Rolle, ob sich eine Mutter voll und ganz ihrer Familie widmet oder den täglichen Spagat zwischen Familien- und Berufsarbeit leistet, ob sie ein Kind hat oder mehrere, ob sie vielleicht ein behindertes Kind oder einen kranken Angehörigen pflegt oder ob sie jung ist oder schon älter.

Mütter vollbringen jeden Tag enorme Leistungen, sie setzen ihre Kraft und ihre Stärken für Familien ein – oft auf Kosten der eigenen Gesundheit.

Häufig führen die vielen Aufgaben, die widersprüchlichen Anforderungen zu körperlicher und psychischer Überlastung.

Eine Müttergenesungskur / Mutter-Kind-Kur bietet nicht nur medizinische Therapien, sondern stärkt durch Gespräche, Gemeinschaft und kreative Angebote auch den inneren Menschen:

Mütter entdecken ihre Fähigkeiten wieder, finden neue Balancen für ihren Alltag.

Gesunde und ausgeglichene Mütter tun der ganzen Familie gut.

Und dieser Erfolg reicht weit über die drei- bis vierwöchige Kur hinaus.



Ansprechpartner

Diakonie Krefeld & Viersen  
Kur und Erholung

Dreiköniginnenstraße 48  
47799 Krefeld

Telefon 0179 / 26 08 292  
info@der-kurberater.de

Homepage

[www.diakonie-krefeld-viersen.de](http://www.diakonie-krefeld-viersen.de)

<https://www.der-kurberater.de/>



## Ansprechpartner

Evangelische Familienerholung  
Caroline-Michaelis-Straße 1  
10115 Berlin  
[www.ev-familienerholung.de](http://www.ev-familienerholung.de)



Katholischer Arbeitskreis für  
Familienerholung e.V.  
Breite Straße 110  
50667 Köln  
[www.kafe.de](http://www.kafe.de)



[www.urlaub-mit-der-familie.de](http://www.urlaub-mit-der-familie.de)



## Familienerholung (BAGFE)

(BAGFE = Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung)

Urlaub mit der ganzen Familie in familienfreundlichen Unterkünften zu erschwinglichen Preisen anzubieten, ist das Anliegen der rund 130 gemeinnützigen Familienferienstätten in Deutschland.

Die umfangreichen Angebote der Freizeitgestaltung für Klein und Groß, die Begegnung mit anderen Familien und der Austausch von Erfahrungen geben Impulse,

Neues zu entdecken, den Zusammenhalt der Familie zu stärken, Orientierung für ein sinnerfülltes Leben zu finden sowie zur Erholung und Entspannung.

Anders als bei den kommerziellen Anbietern steht nicht die Gewinnerzielung, sondern die familienorientierte Erholungsförderung der Gäste im Mittelpunkt aller Überlegungen und Aktivitäten.

Familienerholung wendet sich an alle Familien. Dabei werden besonders einkommensschwache und / oder kinderreiche Familien, Alleinerziehende sowie Familien mit behinderten oder zu pflegenden Angehörigen berücksichtigt.





**KREIS  
VIERSEN**

**VOLKSHOCHSCHULE**

Die Volkshochschule des Kreises Viersen ist eine der größten Bildungsinstitutionen im Kreis.

Ihr Anliegen ist es Bildung in die Mitte der Gesellschaft zu holen.

Bildung, die für jede und jeden zugänglich und bezahlbar ist.

Dafür hält die VHS jedes Semester eine einzigartig vielseitige Angebotspalette in verschiedenen Programmbereichen und Veranstaltungsformaten bereit.

Sie möchten sich ausprobieren, in die Welt fremder Sprachen eintauchen?

Sie brauchen körperliche und seelische Entspannung oder geistige Anregung?

Sie möchten sich bewegen, gesünder leben, planen "Veränderung"?

Sie suchen Raum für Kreativität, Kultur oder digitales Know How?

Ihnen fehlt der Schulabschluss, eine fachliche Spezialisierung, um auch beruflich weiterzukommen?

Die Volkshochschule des Kreises Viersen möchte Sie dabei unterstützen, Ihre Ziele zu erreichen!

**Bildung bereichert das Leben!  
Vielfalt bereichert Bildung!**

Das Programm der VHS liegt bei allen Banken, Sparkassen, Buchhandlungen und Rathäusern im Kreisgebiet Viersen und der VHS-Geschäftsstelle in Viersen für Sie bereit.

Kreisvolkshochschule Viersen

Willy-Brandt-Ring 40

41747 Viersen

Telefon 0 21 62 / 93 48 0

Telefax 0 21 62 / 93 48 99

[vhs@kreis-viersen.de](mailto:vhs@kreis-viersen.de)

[www.kreis-viersen-vhs.de](http://www.kreis-viersen-vhs.de)

[www.fb.com/kvhsviersen](http://www.fb.com/kvhsviersen)



# Beratung und Hilfen

Bildungsangebote für Menschen von 0 bis 99

# forum

Katholisches Forum für  
Erwachsenen- und Familienbildung  
Krefeld und Viersen

## Ein buntes Programm für Alle!



Rektoratstraße 25  
41747 Viersen  
Telefon 0 21 62 / 17 290  
Info@forum-krefeld-viersen.de  
<https://www.forum-krefeld-viersen.de/>



Haben Sie Ideen oder Wünsche  
für bestimmte Angebote?

Dann rufen Sie uns an und  
wir machen fast alles möglich.

Felbelstraße 25  
47799 Krefeld  
Telefon 0 21 51 / 62 940  
Info@forum-krefeld-viersen.de  
<https://www.forum-krefeld-viersen.de/>



	Apartmenthaus für Mutter und Kind		Erziehungs-, Paar- und Familienberatungsstellen (Caritas)		Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Grefrath
	ASD – Die Allgemeinen Sozialen Dienste		Familienerholung Evangelische Familienerholung		Kinder- und Jugendtelefon
	Bildungsangebote Katholisches FORUM Viersen		Familienerholung Katholischer Arbeitskreis für Familienerholung		Kinderschutzbund Kempen
	Bildungsangebote VHS Kreis Viersen		Familienerholung urlaub-mit-der-familie		Kurberatung - InVia Krefeld
	Deutscher Kinderschutzbund		Familienpflege		MÄNNER Beratung für Männer im Netz
	Deutscher Kinderschutzbund Kempen		Familienwegweiser des Kreises Viersen		MÄNNER Bundesforum Männer
	Elterngeld Familienleistungen vom Bund		Familienwerkstatt Grefrath		MÄNNER Hilfetelefon Gewalt an Männern
	Elternnetzwerk NRW		Frauen im Kreis Viersen		MÄNNER Männerberatung in der Nähe
	Elterntelefon		Frauen- und Kinderschutzhaus Wege aus häuslicher Gewalt FLYER		Mutter- /Vater-Kind Erholungsmaßnahmen über die Diankonie
	Erziehungs-, Ehe- und Lebens-fragen (Diakonie) Psycho-logische Beratungsstelle Viersen		Frauenberatungsstelle		MÜTTER Müttergenesungswerk allgemein
			Gemeinde Grefrath Homepage		MÜTTER Müttergenesungswerk Fremdsprachenflyer Mehrsprachiger Infoflyer zu Mütterkuren. Mutter-Kind-Kuren. (englisch, türkisch, russisch, französisch, arabisch)
					MÜTTER Müttergenesungswerk Zeit für mich - Die Mütterkur und Mutter-Kind-Kur -Vorsorge und Rehabilitation für Mütter

	Pädagogische Ambulanz
	Pflegekindervermittlung Ansprechpartnerinnen beim Amt für Schulen, Jugend und Familie beim Kreis Viersen
	Pflegekinderdienst im SkF
	<b>PFLEGENDE ANGEHÖRIGE</b> <b>Müttergenesungswerk</b> Kraft für den ~Alltag gewinnen Die Kur für pflegende Angehörige Stationäre, medizinische Vorsorge und -Rehabilitation für pflegende Angehörige
	Prävention „Sexueller Missbrauch an Mädchen und Jungen, verhindern – erkennen – helfen“
	Rechtsberatung in der Frauenberatungsstelle Viersen
	Schulberatungsstelle des Kreises Viersen
	Schulsozialarbeit in Grefrath - InVia Krefeld
	Schwanger im Kreis Viersen
	Schwangerschaftskonfliktberatung Donum Vitae
	SkF Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kempen
	SkF Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Viersen

	Sozialpsychiatrische Hilfen
	Suchtberatung
	Suchtberatung Häufig gestellt Fragen
	<b>VÄTER</b> <b>Müttergenesungswerk</b> Neue Kraft tanken Die Vater-Kind-Kur Vorsorge und Rehabilitation für Väter
	VÄTER ElterngeldPlus
	VÄTER Interkulturelle Väterarbeit
	VÄTER Landesarbeitsgemeinschaft Väterarbeit NRW
	VÄTER Vereinbarkeit von Familie und Beruf
	Vaterschaftsfeststellung und Kindesunterhalt

